



Гендель

Аромат придает человеку смелости жить в согласии с самим собой, несмотря на мнения окружающих. Когда кто-то оказывается парализованным страхом и стыдом, этот аромат помогает им начать двигаться снова.

Показано при:

Упадке сил, нежелании жить, отсутствии чувства тела, страхе перед ответственностью, ощущении «замер от ужаса или стыда».

СТЫД

Сильное чувство недостойности, ощущение себя дефектным или несолидным. Горечь и сожаление по поводу прошлых действий, которые воспринимаются как позорные. Самая низкая вибрация из всех эмоций.

Вопросы для исследования и осознания:

Какая ложная вера во мне питает это чувство?

Готов ли я отпустить этот опыт в моей жизни и обрести чувство достоинства?

Визуализация:

Представьте, что весь темный осадок стекает из вашего тела через нижнюю часть спины. Почувствуйте, как любовь и свет, проникающий сквозь макушку вашей головы, заполняет все тело. Теперь вы полны любви и благодарности за ваш жизненный опыт. Ваша Высшая Сила учит вас собственной ценности и любви к себе.